

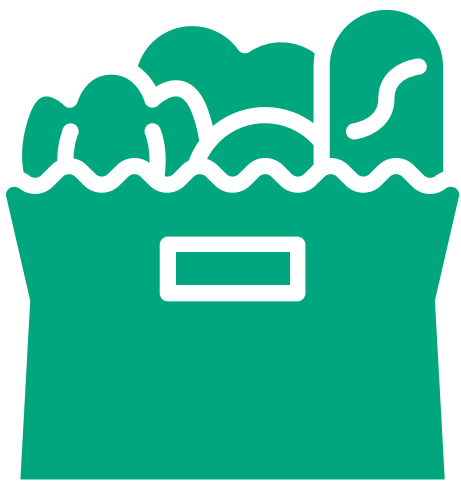


Aidez une personne âgée à demeurer chez elle sans se sentir isolée.

C'est chez soi que la vie est la plus agréable. C'est là que les gens, quel que soit leur âge, vivent comme ils l'entendent. De plus, lorsque les personnes âgées ne sont pas hospitalisées ou hébergées dans des établissements de soins, la sécurité de toute la population est améliorée. Voici une liste de petits gestes que vous pouvez poser pour aider les personnes âgées que vous côtoyez à demeurer en sécurité chez elles, qu'elles soient dans votre bulle COVID-19 ou non.

AIDEZ UNE PERSONNE ÂGÉE À DEMEURER CHEZ ELLE EN TOUTE SÉCURITÉ.

Demandez-lui si elle a besoin de quelque chose à l'épicerie afin qu'elle n'ait pas à s'y rendre.



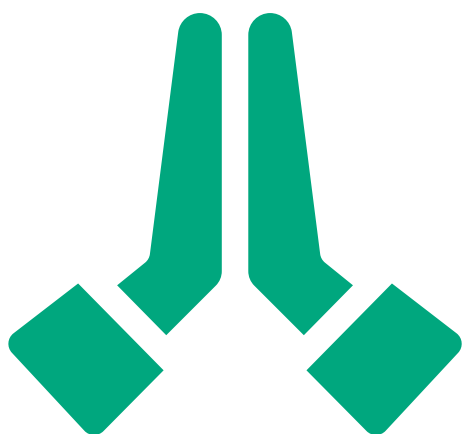
Planifiez un appel téléphonique ou vidéo hebdomadaire, avec une bonne tasse de thé.



Offrez-lui de l'aide pour les tâches d'entretien et les réparations à l'extérieur.



Suggérez-lui des événements en ligne, comme des services religieux, des concerts et des pièces de théâtre.



Recommandez-lui vos livres ou vos auteurs préférés.



Confirmez qu'elle a l'information la plus récente sur les services et les programmes sociaux communautaires.



AIDEZ UNE PERSONNE ÂGÉE À DEMEURER CHEZ ELLE EN TOUTE SÉCURITÉ.

Encouragez-la à rester active.



Aidez-la à prendre son rendez-vous pour obtenir le vaccin contre la COVID-19.



Rendez-vous visite à l'extérieur, avec distanciation.



Envoyez-vous des cartes, des lettres et des cadeaux par la poste.



Incitez ses amis et les membres de sa famille à l'appeler ou à lui envoyer des messages.



Aidez-la à organiser son transport en vue de ses rendez-vous médicaux.

